

Wydział Farmaceutyczny	FARMACJA
	Studia jednolite magisterskie
	Semestr 3
Fakultet	SUPLEMENTY DIETY ZA I PRZECIW
Profil kształcenia	praktyczny

Cele przedmiotu

Zapoznanie studentów z aktualnymi aktami prawnymi dotyczącymi suplementów diety. Omówienie poszczególnych rodzajów suplementów i ich zastosowania.

Forma zajęć

Przedmiot	Lektorat	Samokształcenie	Wykład	Ćwiczenia	Zajęcia laboratoryjne	Seminarium	Zajęcia praktyczne	e-learning	Praktyki zawodowe	Inne (jakie?)	Liczba pkt ECTS
						15 h					1

Punkty ECTS

1 ECTS

*zajęcia wymagające udziału nauczyciela **0,6**

*samodzielne przygotowanie do zaliczenia **0,4**

Osoba prowadząca

dr Aleksandra Karmańska

Wymagania wstępne

Warunkiem uczęszczania na przedmiot jest zaliczenie: biologii i genetyki.

Metody dydaktyczne

Wykład z prezentacją multimedialną , dyskusja.

Treści programowe przedmiotu

1. Przepisy prawne dotyczące suplementów diety, leków, wyrobów medycznych
 2. Suplementy diety wspomagające układ immunologiczny w świetle dostępnych badań
 3. Suplementy wspomagające odchudzanie
-

Efekty kształcenia

Wiedza

Student zna podstawowe regulacje prawne związane z wprowadzeniem suplementów diety do obrotu
Student zna różnicę pomiędzy suplementem diety a lekiem
Student zna niebezpieczeństwa związane z suplementami diety
Student zna rodzaje suplementów diety na rynku farmaceutycznym

Umiejętności

Student potrafi określić działania niepożądane suplementów diety.
Student potrafi wskazać suplementy stosowane w odchudzaniu i podnoszące odporność organizmu

Kompetencje społeczne

Student potrafi przekazywać wiedzę na temat suplementów diety i ich niekorzystnych skutków.

Wykaz literatury

Literatura podstawowa

1. Ziemiański S. Normy żywienia człowieka Fizjologiczne podstawy. Warszawa 2001
2. Gertig H., Przysławski J. Bromatologia PZWL Warszawa
3. Wawer I. Suplementy dla ciebie. Wektor 2006
4. Jarosz M. Suplementy diety a zdrowie

Metody oraz sposoby weryfikacji efektów kształcenia, w tym forma i warunki zaliczenia przedmiotu

- *Zajęcia zakończone testem jednokrotnego wyboru, sprawdzającym zrozumienie wiedzy podanej na wykładach.
- *Aby zaliczyć należy otrzymać 50% maksymalnej ilości punktów
- *Forma i warunki zaliczenia/egzaminu w terminach poprawkowych II/III: Egzamin testowy.