

<b>Wydział Farmaceutyczny</b>	<b>KOSMETOLOGIA</b>
	<b>Studia stacjonarne I stopnia semestr 1</b>
<b>Fakultet:</b>	<b>Suplementy diety za i przeciw</b>
<b>Profil kształcenia:</b>	<b>ogólnoakademicki</b>

---

### Cele przedmiotu

---

Zapoznanie studentów z aktualnymi przepisami dotyczącymi suplementów diety, omówienie poszczególnych rodzajów suplementów i ich zastosowanie.

---

### Forma zajęć

---

Przedmiot	Lektorat	Samokształcenie	Wykład	Ćwiczenia	Zajęcia laboratoryjne	Seminarium	Zajęcia praktyczne	e-learning	Praktyki zawodowe	Inne (jakie?)	Liczba pkt ECTS
						15 h					1

---

### Punkty ECTS

---

**1 ECTS**

\*zajęcia wymagające udziału nauczyciela **0,6**

\*samodzielne przygotowanie do zaliczenia **0,4**

---

## Osoba prowadząca

---

**dr Aleksandra Karmańska**

---

## Wymagania wstępne

---

Warunkiem uczęszczania na przedmiot jest zaliczenie: biochemii i biologii.

---

## Metody dydaktyczne

---

Wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja.

---

## Treści programowe przedmiotu

---

1. przepisy prawne dotyczące suplementów diety
  2. niebezpieczeństwa związane ze stosowaniem suplementów
  3. związki biologiczne aktywne w suplementach diety: wspomagające odchudzanie, układ immunologiczny, układ krążenia, witaminy i składniki mineralne
- 

## Efekty kształcenia

---

### Wiedza

- Student zna podstawowe regulacje prawne związane z wprowadzaniem suplementów diety do obrotu.  
Student zna różnice między suplementem a lekiem.  
Student zna niebezpieczeństwa związane ze stosowaniem suplementów.  
Student zna rodzaje suplementów diety na rynku farmaceutycznym.

## **Umiejętności**

Student umie wskazać suplementy stosowane w odchudzaniu, chorobach układu krążenia, podnoszące odporność organizmu.  
Student potrafi określić ich działania niepożądane.

## **Kompetencje**

Jest gotów wykorzystać zdobytą wiedzę oraz zdaje sobie sprawę z ciągłego jej poszerzania w dziedzinie kosmetologii, aby sprostać aktualnym zapotrzebowaniom rynku.

Jest gotów do pracy w zespole.

Jest gotów do edukacji społeczeństwa podczas pracy kosmetologa

---

## **Wykaz literatury**

---

1. Ziemiański S.: Normy żywienia człowieka. Fizjologiczne podstawy. Warszawa 2001
2. Gertig H., Przysławski J.: Bromatologia. PZWL Warszawa
3. Wawer I.: Suplementy diety dla Ciebie. Wektor 2006
4. Jarosz M.: Suplementy diety a zdrowie

---

## **Metody weryfikacji**

---

Zajęcia zakończone testem jednokrotnego wyboru, sprawdzającym zrozumienie wiedzy podanej na wykładach.